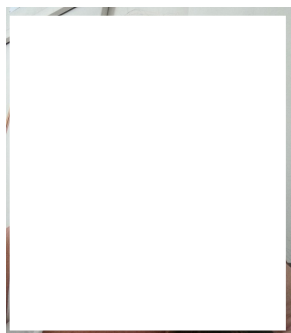


INFORMAZIONI PERSONALI

SILVIA ALESSANDRI



Via
Nata a



Patente B automunita

Psicologa- psicoterapeuta

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Ottobre 2014- oggi **Psicologa libera professionista.**
Studio privato
Colloqui individuali, Terapia della gestalt, sostegno psicologico, EMDR.
- gennaio 2018-oggi **Assistente alla Didattica**
Centro Studi Terapia della Gestalt- Milano
Supervisione e accompagnamento della classe di formazione in psicoterapia.
- gennaio 2016-oggi **Scuola Prevenzione Salute -CSTG**
Interventi psico-educativi su gruppi classe di scuole primarie, secondarie di primo e secondo grado. Formazione e supervisione docenti.
- febbraio 2018- oggi **Istituto Carlo Bazzi**
Sportello psicologico rivolto ad alunni, insegnanti e genitori.
- marzo 2018- oggi **Cure e Persona Coop. Soc.**
colloqui psicologici in convenzione per programmi di welfare aziendale.
- agosto 2015-oggi **Euronursing Coop. Soc.**
colloqui psicologici domiciliari per utenti in carico alle cure palliative.
- settembre 2018 oggi **Associazione Lilliput**
sportello psicologico, utenza genitori 0/6 anni. Psicoterapia individuale e di coppia.
- settembre 2018 oggi **EDUMANA**
tutor di classe e formatrice genitori per prime elementari
- maggio 2013- 2017
dic 2017- sett 2019 **Psicologa- specializzanda psicoterapia**
Asst-Fatebenefratelli Sacco- centro di medicina psicosomatica
Psicoterapia individuale e di gruppo per utenti con conversioni somatiche. Programmazione attività del centro. Gruppi di rilassamento muscolare progressivo (met. Jacobson).
- Dicembre 2017- giugno 2019
novembre 2011-oggi **Centro di Formazione Professionale Immaginazione e Lavoro**
docente di Life Skills in corsi per operatore della ristorazione e del benessere/acconciatura
docente accoglienza e soft skills per alunni in duale e dispersione scolastica.
Psicologa per progetti di socializzazione sul territorio.

Marzo 2015-oggi **Farsi prossimo Coop. Soc.**
Operatore ADM per utenti in carico al TM. Operatore progetto QuBi: preparazione esame 3 media e progetti di orientamento su gruppi classe. Laboratori psicologici presso servizi di cooperativa.

Ottobre 2011-ottobre 2012 **Tirocinio post lauream- psicologa**
ASL Milano, Consultorio Familiare Integrato via Conca del Naviglio 45
Partecipazione a colloqui di consultazione psicologica di singoli e coppie, a terapie di casi Tutela Minori, a psicoterapie di gruppo ed a consultazioni familiari. colloqui pre e post IVG. Partecipazione a corsi di preparazione alla nascita e di massaggio neonatale. Programmazione e messa in atto di corsi di prevenzione in ambito sanitario a livello distrettuale. Consultazione psicologica in lingua spagnola. Affiancamento della responsabile distrettuale nella gestione risorse umane e dello sviluppo della intranet distrettuale.

Febbraio 2010-giugno 2010 **Ricercatrice Universitaria**
Universidad de Almeria
Somministrazione questionari di orientamento a studenti ed a lavoratori con conseguente percorso orientativo, in ambito rispettivamente lavorativo o universitario. Costruzione della base di dati in SPSS con i risultati ottenuti dai test, analisi degli stessi.

Settembre 2008-gennaio 2009 **Tirocinante ricerca e selezione**
Adecco Italia S.p.A.
Screening curricula, contatto telefonico con i candidati, colloqui e selezione. Funzioni di segreteria e banca dati in software specifico.

Febbraio 2007-giugno 2007 **Tirocinante comunicazione**
Accademia dello spettacolo
Organizzazione rassegna teatrale "Sonno o passione?", pianificazione e realizzazione della campagna pubblicitaria dell'evento, gestione contatti con la stampa.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2013-2018 **Scuola di specializzazione in psicoterapia**
Centro Studi Terapia della Gestalt di Milano

2008-2011 **Laurea Magistrale in psicologia dei processi sociali decisionali e dei comportamenti economici**
Università degli Studi di Milano Bicocca, 103/110

2004-2008 **Laurea triennale in Psicologia della Comunicazione**
Università degli Studi di Milano Bicocca

1999-2004 **Maturità scientifica**
Liceo scientifico Piero Bottoni, Milano

LINGUE STRANIERE

Spagnolo ottimo
Inglese buono

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari convegni e altra formazione

Formazione EMDR Italia:

- 25-26 maggio 2013: **EMDR e Trauma**, condotto da Isabel Fernandez
- 13-15 giugno 2014: **Eye Movement Desensitization And Reprocessing**- liv. 1 training, condotto da Isabel Fernandez.
- 23-25 giugno 2017: **Eye Movement Desensitization And Reprocessing**- liv. 2 training, condotto da Isabel Fernandez.
- 27-28 gennaio 2018: **Diagnosi e trattamento dei disturbi dissociativi**. Condotto da Colin Ross.
- **Psicologia dell'emergenza e EMDR ai tempi del COVID** tenuto da Giada Maslovacic

FAD 10 ore **Come lavorare con la rabbia dei bambini in psicoterapia** tenuto da G.Bagatin.
 16 e 17/10/19 **Neuroscienze ed adattamenti creativi incarnati** tenuto da J.Kepner
 23/6/19 **Affective Neuroscience: the foundation of human and animal emotions** tenuto da Antonio Alcaro

13-14/10/17 **Condividere percorsi di crescita**. Convegno CSTG

10-11/12/2016 **Pleasure intensifying e Reprocessing** tenuto da Paolo Baiocchi

Gennaio/maggio 2016

La Medicina Psicosomatica: formazione interna all' U.O. psichiatria dell' A.O. Luigi Sacco tenuto dalla dott.ssa Merati

16-19/4/2015 **5 convegno FISIG**: Pratica e Teoria della terapia della Gestalt

14-15/2/2015 **PNL e Coaching** tenuto da Vines Olive presso il CSTG di Milano

3-5/10/2014 Congresso **FIAP: l'emergere del sé in psicoterapia**. Neuroscienze, psicopatologia e fenomenologia del sé.

12/3/2013 Seminario "**il trauma: interventi clinici nell'infanzia e nell'età evolutiva**" tenuto dalla Dott.ssa Dalla Rosa e dal Dott. Cirillo.

9-10/3/2013 Workshop internazionale "**Sintomi medici inspiegabili (MUS): Riconoscimento diretto dei fattori emozionali concorrenti nella comparsa dei sintomi somatici e nuove prospettive di trattamento**" tenuto dal Prof. Allan Abbass.

2-3/3/2013 "**Autismo, La crescita silenziosa**" Associazione Ortica e Associazione Abili nell'apprendere in collaborazione con il Comune di Milano.

16-17/2/2013 "**Guarire con una fiaba**" tenuto da Paola Santagostino.

4/1/2012 **I figli di famiglie immigrate, prospettive psicologiche transculturali** tenuto da M.Moro presso l'istituto Cavalieri di Milano.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'articolo 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679

