

MENU' ESTIVO CELIACHE A.S.2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI
I	Pasta senza glutine al pomodoro Pesce al forno Fagiolini all'olio Insalata Frutta Pane senza glutine	Riso con verdure Bistecca ai ferri Carote Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro mozzarella Zucchine Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine con aromi Insalata di legumi Spinaci Insalata Frutta Pane senza glutine	Risotto alla milanese Frittata Erbette Frutta Pane senza glutine
II	Passato di verdure Fusi di pollo Purè Insalata Pane senza glutine	Pizza senza glutine Spinaci all'olio Insalata Frutta Budino senza glutine	Pasta senza glutine con piselli Asiago Insalata mista Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine la pesto Arrosto al forno Erbette Insalata Frutta Pane senza glutine	Riso al pomodoro Pesce al forno Fagiolini Insalata Frutta Pane senza glutine
III	Pasta senza glutine con lenticchie mozzarella fagioli all'olio Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine agli aromi Polpette di ceci Verdure crude Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata Erbette Insalata Frutta Pane senza glutine	Insalata di riso Bistecca ai ferri Cavolfiori Insalata Frutta Pane senza glutine	Vellutata di ceci con pasta senza glutine Pesce al forno Carote Insalata Frutta Pane senza glutine
IV	Crema di zucchine con pasta senza glutine Filetto di platessa con patate Insalata Frutta Pane senza glutine	Riso con verdure Sformato di legumi Patate lesse Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata Spinaci Insalata mista Frutta Pane senza glutine	Riso in bianco Hamburger Patate al forno Insalata Frutta Pane senza glutine	Pizza senza glutine Zucchine all'olio Frutta Budino senza glutine

Il Rettore/Dirigente Scolastico

Dott. Giorgio Ragusa

Il menu' potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare.

NB. PER LE VEGETARIANE, VEGANE E INTOLLERANTI AL LATTOGIO SI USERANNO I SEGUENTI PRODOTTI: VERDURE FRESCHE, LEGUMI, HAMBURGER DI SOIA, VARIABILI NEL MENU'.