

MENU' INVERNALE CELIACHE A.S.2023/2024

VENERDI

GIOVEDI

MERCOLEDI

MARTEDI

LUNEDI

I	Pasta senza glutine al pomodoro Filetto di nasello al forno Cavolfiori al forno Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine agli aromi Quadrotto di legumi Insalata Frutta Pane senza glutine	Velutata di verdure con riso Arrosto al forno Finocchi Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine e ceci Pesce al forno Insalata Frutta Pane senza glutine	Risotto all'ortolana Frittata Carote Frutta Pane senza glutine
II	Risotto giallo Polpette di ceci Cavolfiori Insalata Pane senza glutine	Pizza senza glutine Misto di verdura Insalata Frutta Budino senza glutine	Pasta senza glutine con piselli Asiago Insalata mista Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine la pesto Pesce al forno Zucchine Insalata Frutta Pane senza glutine	Minestrone di verdura Hamburger Patate al forno Insalata Frutta Pane senza glutine
III	Pasta senza glutine con crema di zucchine Frittata Bieta Insalata Frutta Pane senza glutine	Polenta con brasato Verdure alla griglia Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Mozzarella Pomodori Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine al forno Verdure miste Insalata Frutta Budino senza glutine Pane senza glutine	Pasta senza glutine e fagioli Pesce al forno Carote Insalata Frutta Pane senza glutine
IV	Velutata di verdure con riso Filetto di platessa Erbette Insalata Frutta Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Zucchine trifolate Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine con crema di broccoli Pollo al forno Insalata mista Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Ricotta e spinaci Insalata Frutta Pane senza glutine	Pizza senza glutine Misto di verdure Frutta Budini senza glutine

Il Rettore/Dirigente Scolastico

Dott. Giorgio Ragusa

Il menu' potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare.

NB. PER LE VEGETARIANE, VEGANE E INTOLLERANTI AL LATTOSIO SI USERANNO I SEGUENTI PRODOTTI: VERDURE FRESCHE, LEGUMI, HAMBURGER DI SOIA, VARIABILI NEL MENU'