

MENU' INVERNALE A.S. 2023/2024

LUNEDI MARTEDI MERCOLEDI GIOVEDI VENERDI

I° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Filetto di nasello dorato al forno Cavolfiori al forno Insalata Pane Frutta Fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio Insalata Pane Frutta Fresca	Vellutata di verdure con crostini Arrosto al forno Finocchi Insalata Pane Frutta Fresca	Pasta e ceci Bastoncini al forno Spinaci all'olio Insalata Pane Frutta Fresca	Risotto all'ortolana Frittata Carote baby Insalata Pane Frutta
II° SETTIMANA	Risotto allo zafferano polpette di ceci Cavolfiori Insalata Pane Frutta	Pizza margherita Misto di verdure Insalata Pane Frutta Budino	Pasta e piselli Frittata con spinaci Finocchi/Carote Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale con pesto Crocchette di pesce Zucchine al forno Insalata Pane Frutta	Minestrone di verdure con Hamburger Patate al forno Insalata Pane Frutta
III° SETTIMANA	Pasta integrale con crema di zucchine Frittata Biete Insalata Pane Frutta	Polenta con brasato Verdure alla griglia Insalata Pane Frutta	Pasta con pomodoro e olive Mozzarella Pomodori Insalata Pane Frutta	Misto di verdure crude Lasagna Budino Pane Frutta	Pasta e fagioli Bastoncini di pesce al forno Carote lesse Insalata Pane Frutta
IV° SETTIMANA	Vellutata di verdura con crostini Filetto di platessa al forno Erbette Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Zucchine trifolate Insalata Pane Frutta	Pasta con crema di broccoli Pollo al forno Carote all'olio Insalata mista Pane frutta	Pasta al pomodoro Crocchette al forno di ricotta e spinaci Misto verdura grigliata Insalata mista Pane Frutta	Misto di verdure Pizza margherita Pane Frutta

Il Rettore/Dirigente Scolastico

Dott. Giorgio Ragusa

Il menu' potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare.

Per le grammature si allega tabella dell'ATS Milano