

PRANZO ESTIVO VEGETARIANE 2023/24

VENERDI

GIOVEDI

MERCOLEDI

MARTEDI

LUNEDI

I	Pasta al pomodoro Polpette di verdure Fagiolini all'olio Insalata Pane Frutta	Farro alle verdure Quadrotto di legumi Carote all'olio Insalata Pane Frutta	Pasta integrale con pomodoro Mozzarella Insalata Pane Frutta	Pasta all'ortolana Crocchette di legumi Spinaci all'olio Insalata Pane Frutta	Risotto alla milanese Frittata Erbette all'olio Insalata Pane Frutta
II	Passato di verdura con crostini Fusi di pollo Purè Insalata Pane Frutta	Pizza Spinaci all'olio Insalata Budino	Gnocchi al pomodoro Frittata con spinaci Insalata di pomodori Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Arrostito al forno Erbette Insalata Pane Frutta	Pasta con pomodoro Platessa impanata Carote all'olio Insalata Pane Frutta
III	Pasta con lenticchie mozzarella fagiolini all'olio Insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Polpette di ceci Verdure miste Insalata Pane Frutta	Pasta pomodoro Frittata Erbette all'olio Insalata Pane Frutta	Insalata di riso Formaggio Cavolfiore all'olio Insalata Pane Frutta	Vellutata di ceci con pasta Polpette di verdure Carote Insalata Pane Frutta
IV	Crema di zucchine con crostini Platessa al forno Cavolfiori all'olio Insalata Pane Frutta	Farro con verdura Crocchette di legumi Fagiolini all'olio Insalata Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Frittata Spinaci all'olio Insalata Pane Frutta	Risotto in bianco Crocchette ricotta e spinaci Patate al forno Insalata Pane Frutta	Pizza margherita Zucchine all'olio Insalata Pane Frutta budino

Il Rettore/Dirigente Scolastico

Dott. Giorgio Ragusa

Il menu' potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare.

Per le grammature si allega tabella dell'ATS Milano