

Class.

ATS Metromilano
AOO ATSMI
REGISTRO UFFICIALE
USCITA DIPS
Prot. N. 444622/22
Data 05-04-2022

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

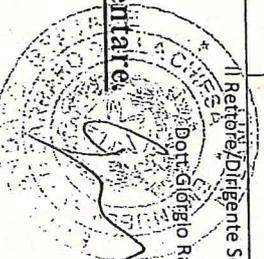
VENEDI

MENU' INVERNALE A.S. 2023/2024

I° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Filetto di nasello dorato al forno Cavolfiori al forno Insalata Pane Frutta Fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bietta all'olio Insalata Pane Frutta Fresca	Velutata di verdure con crosolini Arrostito al forno Finocchi Insalata Pane Frutta Fresca	Pasta e ceci Bastoncini al forno Spinaci all'olio Insalata Pane Frutta Fresca	Risotto all'ortolana Frittata Carote baby Insalata Pane Frutta
II° SETTIMANA	Risotto allo zafferano polpetto di ceci Cavolfiori Insalata Pane Frutta	Pizza margherita Misto di verdure Insalata Pane Frutta Budino	Pasta e piselli Frittata con spinaci Finocchi/Carote Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale con pesto Crochette di pesce Zucchine al forno Insalata Pane Frutta	Minestrone di verdure con Hamburger Patate al forno Insalata Pane Frutta
III° SETTIMANA	Pasta integrale con crema di zucchine Frittata Biette Insalata Pane Frutta	Polenta con brasato Verdure alla griglia Insalata Pane Frutta	Pasta con pomodoro e olive Mozzarella Pomodori Insalata Pane Frutta	Misto di verdure crude Lasagna Budino Pane Frutta	Pasta e fagioli Bastoncini di pesce al forno Carote lesse Insalata Pane Frutta
IV° SETTIMANA	Velutata di verdura con crosolini Filetto di platessa al forno Erbette Insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Zucchine trifolate Insalata Pane Frutta	Pasta con crema di broccoli Pollo al forno Carote all'olio Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crochette al forno di ricotta e spinaci Misto verdura grigliata Insalata mista Pane Frutta	Misto di verdure Pizza margherita Pane Frutta

Il Rettore/Diregente Scolastico

Dot. Giorgio Ragusa



Il menu' potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare.

Class.

ATS Mezzogiorno
AOO_ATSMI
REGISTRO UFFICIALE
USCITA DIPS
Prof. N. 144622/22
Doti 05-04-2022

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

MENU' INVERNALE CELIACHE A.S. 2023/2024

I	Pasta senza glutine al pomodoro Filetto di nasello al forno Cavolfiori al forno Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine agli aromi Quadrotto di legumi Insalata Frutta Pane senza glutine	Vellutata di verdure con riso Arrostato al forno Finocchi Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine e ceci Pesce al forno Insalata Frutta Pane senza glutine	Risotto all'orzo Frittata Carote Frutta Pane senza glutine
II	Risotto giallo Polpette di ceci Cavolfiori Insalata Pane senza glutine	Pizza senza glutine Misto di verdura Insalata Frutta Budino senza glutine	Pasta senza glutine con piselli Asiago Insalata mista Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine la pesto Pesce al forno Zucchine Insalata Frutta Pane senza glutine	Minestrone di verdura Hamburger Patate al forno Insalata Frutta Pane senza glutine
III	Pasta senza glutine con crema di zuccine Frittata Bietta Insalata Frutta Pane senza glutine	Polenta con brasato Verdure alla griglia Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Mozzarella Pomodori Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine al forno Verdure miste Insalata Budino senza glutine Pane senza glutine	Pasta senza glutine e fagioli Pesce al forno Carote Insalata Frutta Pane senza glutine
IV	Vellutata di verdure con riso Filetto di platessa Erbate Insalata Frutta Pane senza glutine	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Zucchine trifolate Insalata Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine con crema di broccoli Pollo al forno Insalata mista Frutta Pane senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro Ricotta e spinaci Insalata Frutta Pane senza glutine	Pizza senza glutine Misto di verdure Frutta Budini senza glutine

Il menu' potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare.

Il Rettore/Direttore Scolastico
Doti Giorgio Ragusa

NB. PER LE VEGETARIANE, VEGANE E INTOLLERANTI AL LATTOSIO SI USERANNO I SEGUENTI PRODOTTI: VERDURE FRESCHE, LEGUMI, HAMBURGER DI SOIA, VARIABILI NEL MENU'.

PRANZO VEGETARIANE 2023/2024

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

I	Gnocchi al pomodoro Polpette di verdure Cavolfiore all'olio Insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bietta Insalata Pane Frutta	Vellutata di verdure con crostini Hamburger di legumi Finocchi Insalata Pane Frutta	Pasta e ceci Tortino di zucchine Spinaci all'olio Insalata Pane Frutta	Risotto all'ortolana Frittata Carote Insalata Pane Frutta
II	Risotto allo zafferano Polpette di ceci Cavolfiori al forno Insalata Pane Frutta	Pizza Verdure misa Insalata Budino	Pasta e piselli Frittata con spinaci Spinaci/carote Insalata Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Crocchette di verdure Zucchine al forno Insalata Pane Frutta	Minestrone Hamburger di legumi Patate al forno Insalata Pane Frutta
III	Pasta con crema di zucchine Frittata Bietta all'olio Insalata Pane Frutta	Polenta con crema di formaggio Verdura grigliata Insalata Pane Frutta	Pasta pomodoro e olive Mozzarella Pomodori Insalata Pane Frutta	Lasagna vegetariana Misto verdure Insalata Pane Frutta	Pasta e fagioli Polpette di verdure Carote Insalata Pane Frutta
IV	Vellutata di verdure con crostini Hamburger di legumi Erbette Insalata Pane Frutta	Risotto al parrinigiano Tortino di verdura Zucchine al forno Insalata Pane Frutta	Crema di broccoli Frittata Carote Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette ricotta e spinaci Misto verdure Insalata Pane Frutta	Pizza margherita Misto di verdura Insalata Pane Frutta budino

Il Rettore/Dirigente Scolastico

Dott. Giorgio Ragusa

Il menu' potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare.

Per le grammature si allega tabella dell'ATS Milano

Class.

ATS Metromilano
AOO ATSMI
REGISTRO UFFICIALE
USCITA DIPS
ProL. N. 144622/22
Data 05-09-2022

MENU' ESTIVO A.S. 2023/2024

LUNEDI

MARTEDI

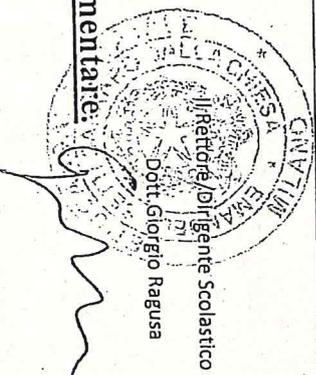
MERCOLEDI

GIOVEDI

VENEDI

I	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Fagiolini all'olio Insalata Pane frutta	Farro alle verdure Cotoletta al forno Carote all'olio Insalata Pane Frutta	Pasta integrale con pomodoro Mozzarella Zucchine all'olio Insalata Pane Frutta	Pasta all'ortolana Insalata di legumi Spinaci all'olio Insalata Pane Frutta	Risotto alla milanese Frittata Erbette all'olio Insalata Pane Frutta
II	Passato di verdure con crostini Fusi di pollo Purè Insalata Pane frutta	Pizza Spinaci all'olio Insalata Frutta Budino	Gnocchi al pomodoro Frittata con piselli Insalata di pomodori Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Arrostio al forno Erbette Insalata Pane Frutta	Pasta con pomodoro Platessa impanata Fagiolini all'olio Insalata Pane Frutta
III	Pasta con lenticchie Mozzarella Fagiolini all'olio Insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Polpette di ceci Verdure miste Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Erbette all'olio Insalata Pane Frutta	Insalata di riso Cotoletta al forno Cavolfiore all'olio Insalata mista Insalata Pane Frutta	Vellutata di ceci con pasta Bastoncini di pesce al forno Carote Insalata mista Pane Frutta
IV	Crema di zucchine con Crostini Platessa al forno Cavolfiori all'olio Insalata Pane Frutta	Farro con verdura Sformato di legumi Fagiolini all'olio Insalata Pane frutta	Pasta integrale al pomodoro Frittata Spinaci all'olio Insalata Pane Frutta	Risotto in bianco Hamburger Patate al forno Insalata Pane Frutta	Pizza Zucchine all'olio Insalata Frutta Budino

Il menu' potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare.



Il Rettore/Direttore Scolastico
Dott. Giorgio Ragusa

