

MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I ° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Filetto di nasello^ al limone cotto al forno Cavolfiori^ al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure #^ con crostini Pollo Carote^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione
II° SETTIMANA	Riso al parmigiano Polpette di ceci Broccoli ^ Pane Frutta fresca di stagione	Tris di verdure ^ Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Frittata con spinaci^ Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure#^ con farro Hamburger di vitello ^ Purè di patate fresche # Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Sogliola^ al pomodoro Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione
III° SETTIMANA	Pasta integrale con crema di zucchine fresche # Frittata Tris di verdure ^ Pane Frutta fresca di stagione	Polenta con lenticchie in umido Carote ^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e olive Pane Mozzarella Insalata mista con mais e germogli di soia Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca # Arrosto di tacchino Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Platessa^ al forno Broccoli ^ Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
IV° SETTIMANA	Vellutata di verdura #^ con orzo Filetto di nasello^ con pomodoro cotto al forno Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano Arrosto di lonza Zucchine fresche # al forno Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini ^ all'olio Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Brasato di legumi Carote ^ all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Rollè di frittata Tris di verdure Pane ai cereali Frutta fresca di stagione

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO DISPONIBILITA'

ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI

^ ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE

MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025

NO LATTICINI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I ° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Filetto di nasello^ al limone cotto al forno Cavolfiori^ al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure #^ con crostini Pollo Carote^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci Hamburger vegetariano Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione
II° SETTIMANA	Riso in bianco Polpette di ceci Broccoli ^ Pane Frutta fresca di stagione	Tris di verdure ^ Pizza rossa Frutta fresca di stagione Budino sn lattosio	Pasta agli aromi Frittata con spinaci^ Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure#^ con farro Hamburger di vitello ^ Patate lesse # Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Sogliola^ al pomodoro Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione
III° SETTIMANA	Pasta integrale con crema di zucchine fresche # Frittata Tris di verdure ^ Pane Frutta fresca di stagione	Polenta con lenticchie in umido Carote ^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e olive Pane Hamburger vegetariano Insalata mista con mais e germogli di soia Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca # Arrosti di tacchino Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Platessa^ al forno Broccoli ^ Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
IV° SETTIMANA	Vellutata di verdura #^ con orzo Filetto di nasello^ con pomodoro cotto al forno Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Arrosti di lonza Zucchine fresche # al forno Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini ^ all'olio Pizza rossa Frutta fresca di stagione Budino sn lattosio	Pasta agli aromi Brasato di legumi Carote ^ all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Tris di verdure Pane ai cereali Frutta fresca di stagione

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO DISPONIBILITA'

ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI

^ ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE

MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025

NO POMODORO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I ° SETTIMANA	Gnocchi all'olio Filetto di nasello^ al limone cotto al forno Cavolfiori^ al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure #^ sn pomodoro con crostini Pollo Carote^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Frittata Fagiolini^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione
II° SETTIMANA	Riso al parmigiano Polpette di ceci Broccoli ^ Pane Frutta fresca di stagione	Tris di verdure ^ sn pomodoro Pizza bianca Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Frittata con spinaci^ Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure#^ sn pomodoro con farro Hamburger di vitello ^ Purè di patate fresche # Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale all'olio Sogliola^ al forno Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione
III° SETTIMANA	Pasta integrale con crema di zucchine fresche # Frittata Tris di verdure ^ Pane Frutta fresca di stagione	Polenta con lenticchie in umido Carote ^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con e olive Pane Mozzarella Insalata mista con mais e germogli di soia Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca # Arrostito di tacchino Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Platessa^ al forno Broccoli ^ Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
IV° SETTIMANA	Vellutata di verdura #^ con orzo sn pomodoro Filetto di nasello^ al limone cotto al forno Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano Arrostito di lonza Zucchine fresche # al forno Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini ^ all'olio Pizza bianca Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Brasato di legumi Carote ^ all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al all'olio Rollè di frittata Tris di verdure Pane ai cereali Frutta fresca di stagione

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO DISPONIBILITA'

ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI

^ ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE

MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025

NO PESCE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Hamburger^ vegetariano Cavolfiori^ al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure #^ con crostini Pollo Carote^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione
II° SETTIMANA	Riso al parmigiano Polpette di ceci Broccoli ^ Pane Frutta fresca di stagione	Tris di verdure ^ Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Frittata con spinaci^ Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure#^ con farro Hamburger di vitello ^ Purè di patate fresche # Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Legumi Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione
III° SETTIMANA	Pasta integrale con crema di zucchine fresche # Frittata Tris di verdure ^ Pane Frutta fresca di stagione	Polenta con lenticchie in umido Carote ^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e olive Pane Mozzarella Insalata mista con mais e germogli di soia Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca # Arrosto di tacchino Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Hamburger^ vegetariano Broccoli ^ Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
IV° SETTIMANA	Vellutata di verdura #^ con orzo Hamburger^ vegetariano Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano Arrosto di lonza Zucchine fresche # al forno Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini ^ all'olio Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Brasato di legumi Carote ^ all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Rollè di frittata Tris di verdure Pane ai cereali Frutta fresca di stagione

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO DISPONIBILITA'

ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI

^ ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE

MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025**NO UOVO**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Filetto di nasello^ al limone cotto al forno Cavolfiori^ al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Legumi Bieta^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure #^ con crostini Pollo Carote^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Brasato di lenticchie Fagiolini^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione
II° SETTIMANA	Riso al parmigiano Insalata di ceci Broccoli ^ Pane Frutta fresca di stagione	Tris di verdure ^ Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Hamburger^ vegetariano Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure#^ con farro Hamburger di vitello ^ Purè di patate fresche # Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Sogliola al pomodoro Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione
III° SETTIMANA	Pasta integrale con crema di zucchine fresche # Formaggio Tris di verdure ^ Pane Frutta fresca di stagione	Polenta con lenticchie in umido Carote ^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e olive Pane Mozzarella Insalata mista con mais e germogli di soia Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca # Arrostato di tacchino Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Pesce^ al forno Broccoli ^ Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
IV° SETTIMANA	Vellutata di verdura #^ con orzo Filetto di nasello^ con pomodoro cotto al forno Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano Arrostato di lonza Zucchine fresche # al forno Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini ^ all'olio Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Brasato di legumi Carote ^ all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Tris di verdure Pane ai cereali Frutta fresca di stagione

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO DISPONIBILITA'

ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI

^ ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE

MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025

FAVISMO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Filetto di nasello^ al limone cotto al forno Cavolfiori^ al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Hamburger^ di vitello Bieta^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure #^ sn piselli e fave con crostini Pollo Carote^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione
II° SETTIMANA	Riso al parmigiano Formaggio Broccoli ^ Pane Frutta fresca di stagione	Tris di verdure ^ Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Frittata con spinaci^ Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure#^ con farro sn piselli e fave Hamburger di vitello ^ Purè di patate fresche # Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Sogliola al pomodoro Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione
III° SETTIMANA	Pasta integrale con crema di zucchine fresche # Frittata Tris di verdure ^ Pane Frutta fresca di stagione	Polenta con al pomodoro Pesce in umido Carote ^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e olive Pane Mozzarella Insalata mista Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca # Arrosto di tacchino Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Platessa^ al forno Broccoli ^ Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
IV° SETTIMANA	Vellutata di verdura #^ con orzo Filetto di nasello^ con pomodoro cotto al forno Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano Arrosto di lonza Zucchine fresche # al forno Pane Frutta fresca di stagione	Zucchine fresche # Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Pesce al forno Carote ^ all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Rollè di frittata Tris di verdure Pane ai cereali Frutta fresca di stagione

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO DISPONIBILITA'

ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI

^ ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE

MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025

RELIGIOSA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Filetto di nasello^ al limone cotto al forno Cavolfiori^ al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure #^ con crostini Pollo Carote^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione
II° SETTIMANA	Riso al parmigiano Polpette di ceci Broccoli ^ Pane Frutta fresca di stagione	Tris di verdure ^ Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Frittata con spinaci^ Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure#^ con farro Hamburger di vitello ^ Purè di patate fresche # Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Sogliola al pomodoro Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione
III° SETTIMANA	Pasta integrale con crema di zucchine fresche # Frittata Tris di verdure ^ Pane Frutta fresca di stagione	Polenta con lenticchie in umido Carote ^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e olive Pane Mozzarella Insalata mista con mais e germogli di soia Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca # Arrostato di tacchino Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Platessa^ al forno Broccoli ^ Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
IV° SETTIMANA	Vellutata di verdura #^ con orzo Filetto di nasello^ con pomodoro cotto al forno Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano Formaggio Zucchine fresche # al forno Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini ^ all'olio Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Brasato di legumi Carote ^ all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Rollè di frittata Tris di verdure Pane ai cereali Frutta fresca di stagione

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO DISPONIBILITA'

ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI

^ ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE

MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025

VEGETARIANO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Hamburger ^ vegetariano Cavolfiori^ al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure #^ con crostini Hamburger ^ di soia Carote^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione
II° SETTIMANA	Riso al parmigiano Polpette di ceci Broccoli ^ Pane Frutta fresca di stagione	Tris di verdure ^ Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Frittata con spinaci^ Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure#^ con farro Legumi Patate lesse # Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Tofu / formaggio Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione
III° SETTIMANA	Pasta integrale con crema di zucchine fresche # Frittata Tris di verdure ^ Pane Frutta fresca di stagione	Polenta con lenticchie in umido Carote ^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e olive Pane Mozzarella Insalata mista con mais e germogli di soia Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca # Hamburger ^ di soia Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Hamburger^ vegetariano Broccoli ^ Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
IV° SETTIMANA	Vellutata di verdura #^ con orzo Hamburger^ vegetariano Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano Formaggio Zucchine fresche # al forno Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini ^ all'olio Pizza margherita Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Brasato di legumi Carote ^ all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Rollè di frittata Tris di verdure Pane ai cereali Frutta fresca di stagione

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO DISPONIBILITA'

ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI

^ ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE

MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025

VEGANO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Hamburger^ vegetariano Cavolfiori^ al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Legumi Bieta^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure #^ con crostini Hamburger ^ di soia Carote^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci Tofu / germogli di soia saltati Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Brasato di lenticchie Fagiolini^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione
II° SETTIMANA	Riso in bianco Insalata di ceci Broccoli ^ Pane Frutta fresca di stagione	Tris di verdure ^ Pizza rossa Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Hamburger^ vegetariano Insalata mista con mais Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure#^ con farro Tofu/ germogli di soia saltati Patate lesse # Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Legumi Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione
III° SETTIMANA	Pasta integrale con crema di zucchine fresche # Tofu/ germogli di soia saltati Tris di verdure ^ Pane Frutta fresca di stagione	Polenta con lenticchie in umido Carote ^ all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e olive Pane Insalata mista Germogli di soia saltati Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca # Hamburger ^ di soia Spinaci Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Hamburger^ vegetariano Broccoli ^ Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
IV° SETTIMANA	Vellutata di verdura #^ con orzo Hamburger ^ vegetariano Erbette^ Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Legumi Zucchine fresche # al forno Pane Frutta fresca di stagione	Fagiolini ^ all'olio Pizza rossa Frutta fresca di stagione Budino	Pasta agli aromi Brasato di legumi Carote ^ all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger ^ di soia Tris di verdure Pane ai cereali Frutta fresca di stagione

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO DISPONIBILITA'

ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI

^ ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE

MENÙ INVERNALE A.S. 2024/2025

CELIACHIA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I° SETTIMANA	Gnocchi sn glutine al pomodoro Filetto di nasello ^ al limone cotto al forno Cavolfiori^ al forno Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Pasta sn glutine agli aromi Quadrotto di legumi Bieta^ all'olio Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure #^ con crostini sn glutine Pollo Carote^ all'olio Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Pasta sn glutine e ceci Primo sale Insalata verde Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini^ all'olio Pane sn glutine Frutta fresca di stagione
II° SETTIMANA	Riso al parmigiano Polpette di ceci Broccoli ^ Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Tris di verdure ^ Pizza margherita^ sn glutine Frutta fresca di stagione Budino	Pasta sn glutine agli aromi Frittata con spinaci^ Insalata mista con mais Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure#^ con riso Hamburger di vitello ^ Purè di patate fresche # Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Pasta sn glutine al pomodoro Sogliola al pomodoro Erbette^ Pane sn glutine Frutta fresca di stagione
III° SETTIMANA	Pasta sn glutine con crema di zucchine fresche # Frittata Tris di verdure ^ Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Polenta con lenticchie in umido Carote ^ all'olio Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Pasta sn glutine con pomodoro e olive Pane sn glutine Mozzarella Insalata mista con mais e germogli di soia Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca # Arrostato di tacchino Spinaci Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Pasta sn glutine e fagioli Platessa^ al forno Broccoli ^ Pane sn glutine Frutta fresca di stagione
IV° SETTIMANA	Vellutata di verdura #^ con riso Filetto di nasello^ con pomodoro cotto al forno Erbette^ Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano Arrostato di lonza Zucchine fresche # al forno Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Fagiolini ^ all'olio Pizza margherita^ sn glutine Frutta fresca di stagione Budino	Pasta sn glutine agli aromi Brasato di legumi Carote ^ all'olio Pane sn glutine Frutta fresca di stagione	Pasta sn glutine al pomodoro Frittata Tris di verdure Pane sn glutine Frutta fresca di stagione

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentare

N.B.B. Ogni tipo di pasta e di preparazione è da intendersi priva di glutine

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO DISPONIBILITA'

ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI

^ ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE