

MENU' ESTIVO 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
1 pranzo	Riso con piselli Farinata di ceci Insalata verde mista con mais Pane	Trofie con pomodoro Rolle di frittata Fagiolini all'olio* Pane ai cereali	Vellutata di carote con crostini Arrosto di lonza Patate fresche al forno* Pane	Pizza margherita* Tris di verdura* Gelato	Farro fantasia di verdura Tonno al naturale Insalata di pomodori* Pane ai cereali
merenda	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione
merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2 pranzo	Pasta al pomodoro Verdessa al limone cotta al forno Fagiolini all'olio* Pane	Orzo fantasia di verdura Cotoletta al forno* Spinaci all'olio* Pane ai cereali	Pasta con crema di zucchine fresche Mozzarella Pomodori Pane	Pasta agli aromi Crocchette di ceci* Carote all'olio* Pane	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Finocchi al vapore* Pane integrale
merenda	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Torta*	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione
merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3 pranzo	Trofie con salsa di basilico Insalata di legumi Insalata mista* Pane	Pasta integrale al pomodoro Frittata con spinaci Insalata mista con mais* Pane ai cereali	Pizza margherita* Broccoli* Gelato	Riso al parmigiano Pollo al forno Carote all'olio* Pane	Gnocchi al pomodoro Tortino di pesce* Fagiolini all'olio* Pane integrale
merenda	Frutta fresca di stagione Torta*	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione
merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 pranzo	Pasta al sugo di pesce Mozzarella Zucchine grigliate* Pane	Lasagna con sugo di ceci e pesto di basilico* Tris di verdure* Gelato Pane integrale	Pasta al pomodoro Frittata di piselli Bieta all'olio* Pane	Insalata di riso Bocconcini di tacchino Fagiolini all'olio* Pane ai cereali	Pasta agli aromi Cotoletta di pesce(platessa)* Carote all'olio* Pane
merenda	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione

N.B. Il menu' potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna della fornitura alimentari

* ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI

° ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA' – RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE NEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO “MANGIAR SANO A SCUOLA”