

MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tonno Pomorini-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Pollo al forno Spinaci all'olio° Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Verdesca al forno con pomodoro Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Psta al pomodoro Rollè di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al parmigiano Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Polpette di pesce Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Sformato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.

***ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE**

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSANO A SCUOLA