

CELICIA MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi sn glutineal pomodoro Platessa al forno Cavolfiore al forno° Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini sn glutine Bistecca di lonza Carote all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine e ceci Primo sale Insalata verde Pane sn glutine Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane sn glutine Frutta fresca	Pizza margherita sn glutine Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta sn glutine agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Minestrone di verdura con riso Pollo al forno Purè di patate fresche Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine al pomodoro Tonno Pomodori-mais-olive Pane sn glutine Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta sn glutine con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine vegetariana Carote all'olio° Budino Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine co sugo di pesce Mozzarella Insalata mista Pane sn glutine Frutta fresca	Riso con zucca Hamburger di soia Spinaci all'olio Pane sn glutine Frutta fresca	Pasta sn glutine e fagioli Verdasca al forno con pomodori Broccoli° Pane sn glutine Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta sn glutine al pomodoro Rolle' di frittata Tris di verdure° Pane sn glutine Frutta fresca	Riso alla parmigiana Arrostito di lonza Zucchine fresche al forno Pane sn glutine Frutta fresca	Vellutata di verdura con riso Platessa al forno Bieta all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca	Pizza margherita sn glutine Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta sn glutine agli aromi Sformato di legumi Carote all'olio° Pane sn glutine Frutta fresca

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.

***ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE**

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO" MANGIARSAO A SCUOLA

FAVISMO MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger vegetariano Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano Formaggio Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tonno Pomodori-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Formaggio Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Bocconcini di tacchino Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Verdesca al forno con pomodoro Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Rolle' di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura sn. Piselli e fave Polpette di pesce Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger vegetariana Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.

***ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE**

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSAÑO A SCUOLA

NO LATTICINI MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Hamburger vegetariano Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso con olio Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tonno Pomorini-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Pasta vegetariana Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce Hamburger vegetariano Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Bocconcini di tacchino Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Verdesca al forno con pomodoro Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso all'olio Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Polpette di pesce Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio° Budino senza lattosio Frutta fresca	Pasta agli aromi Sformato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.

***ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE**

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSAÑO A SCUOLA

NO PESCE MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Hamburger vegetariano Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Pomodoro-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con olio Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Bocconcini di tacchino Spinaci all'olio° Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Verdesca al forno con pomodoro Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Rolle' di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana Arrostito di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Hamburger di soia Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Sformato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.

***ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE**

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSAÑO A SCUOLA

NO UOVO MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Cotoletta al forno* Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano Insalata di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tonno Pomodori-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Formaggio Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Bocconcini di tacchino Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Verdesca al forno con pomodoro Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana Arrosto di lonza Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Platessa al forno Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Brasato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.

***ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE**

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSAÑO A SCUOLA

RELIGIOSA MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Hamburger vegetariani Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Pollo al forno Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro tonno Pomodori-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Hamburger di soia Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Verdesca al forno Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Rolle' di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana Formaggio fresco Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Polpette di pesce Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Sfornato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.

***ALIMENTI FRESCI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE**

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSAO A SCUOLA

VEGANO MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Hamburger^vegetariano Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Hamburger di soia Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Germogli di soia saltati Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Brasato di lenticchie Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso all'olio Insalata di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza rossa Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger vegetariano Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Germogli di soia Patate lesse Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Legumi Bieta Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Tofu/germogli di soia saltati Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con pomodoro Germogli di soia saltati Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Hamburger di soia Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Hamburger vegetariano Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Hamburger di soia Insalata mista Pane ai cereali Frutta fresca	Riso all'olio Legumi Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Hamburger vegetariano Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza rossa Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Brasato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.

***ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE**

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSAÑO A SCUOLA

VEGETARIANO MENU' INVERNALE A.S. 2025/2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Hamburger^vegetariano Cavolfiore al forno° Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Quadrotto di legumi Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con crostini Hamburger di soia Carote all'olio° Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Primo sale Insalata verde Pane ai cereali Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio° Pane Frutta fresca
II SETTIMANA	Riso al parmigiano Tortino di ceci Broccoli all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Tris di verdura Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata di spinaci Carote all'olio° Pane ai cereali Frutta fresca	Minestrone di verdura con farro Lenticchie Purè di patate fresche Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Formaggio fresco Pomodori-mais-olive Pane Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine fresche Frittata Tris di verdure° Pane Frutta fresca	Lasagna vegetariana Carote all'olio° Budino Pane Frutta fresca	Pasta con pomodoro Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso con zucca Hamburger di soia Spinaci all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta e fagioli Hamburger vegetariano Broccoli° Pane ai cereali Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pomodoro Rolle' di frittata Tris di verdure° Pane ai cereali Frutta fresca	Riso alla parmigiana Formaggio fresco Zucchine fresche al forno Pane Frutta fresca	Vellutata di verdura con orzo Hamburger vegetariano Bieta all'olio° Pane Frutta fresca	Pizza margherita Fagiolini all'olio° Budino Frutta fresca	Pasta agli aromi Sformato di legumi Carote all'olio° Pane integrale Frutta fresca

N.B. Il menù potrebbe subire eventuali variazioni in base alla consegna delle forniture alimentari.

***ALIMENTI FRESCHI NON SURGELATI CUCINATI AL MOMENTO DAI CUOCHI- °ALIMENTI SURGELATI ALL'ORIGINE**

FRUTTA A ROTAZIONE SECONDO LA DISPONIBILITA'-RISPETTO DELLE GRAMMATURE COME INDICATE DEL DOCUMENTO DI INDIRIZZO"MANGIARSAÑO A SCUOLA